

Aso – alt isch hüt nöd grad e Modewort. Alt wert gliich gsetzt mit vebruucht, nöme guet gnueg, nöme frisch gnueg, nöme ‚in‘. Ond da nöd nome vo Gebruuchsartikel oder andere Sache, sondern au vo Idee, Gedanke, Visione – ond wa üüs am Nöchschte chont, vo Mensche. S’het emol öpper gsäät, dass zwor ali wölet alt were, aber niemer alt see. D’Medizin het en grosse Tääl vo de wichtige Fortschrett i de Schteigerig vo de Lebeserwartig gmacht. Drom get’s hüt Liide, wo d’Lüüt früener chum kennt hend. Wechseljohr-Beschwerde chönd jo no Fraue ha, wo überhopt eso alt weret. Vil Chrankete brechet erscht im höhere Alter uus. Au Abnötzigerschinige het me weniger bi n ere Lebeserwartig vo onder 50 Jahr – wie no 1900 i de Schwiz ggolte het. Also zalet mer s’Altwere ebe hüüfig au mit Chranket ond Beschwerde. Die wo gern alt were möchtet, hend meisch-tens Bischpil vo Lüüt vor Auge wo bis is höch Alter gsond ond fit sind. Aber öppis isch lang nüme so schlimm wie i früenere Ziite: d’Zee, s’Gebiss. Dank Pfleg ond besserer Ernährig bhaltet im-mer mee Lüüt erni zweite Zee immer lenger. D’Ziit, wo me zor Konfirmation s’Bess übercho het, sind definitiv verbi!